

CLUBWIJZER Z.C. DE KRAB VZW - DE PANNE

1 Missie

Zeilwagenclub De Krab vzw is een zeilwagenclub voor jongeren die de zeilwagensport in België wil bevorderen bij iedereen tussen 10 en 30 jaar.

Wij zijn een recreatieve club, wat betekent dat er plaats is voor iedereen die gemotiveerd is om te strandzeilen. Recreatief betekent vrijblijvend: elke strandzeiler wordt zonder druk aangemoedigd om het voor hem/haar mogelijke niveau te bereiken.

Wij willen onze strandzeilers ook zaken leren die de sport overstijgen, zoals samenwerking, zelfvertrouwen, discipline en respect.

Strandzeilen bij Z.C. De Krab moet ten slotte altijd plezierig zijn. De trainingen, stages, activiteiten en mogelijke wedstrijden verlopen in een aangename sfeer waarin iedereen zich goed voelt. Niet voor niets luidt onze leuze 'Live to sail!'

2 Inschrijving

Om in te schrijven, vult u het formulier in op onze website: <http://zcdekrab.be> onder het tab inschrijven.

3 Leden

Iedereen tussen 10 en 30 kan zich inschrijven en iedereen boven de 30 kan zich inschrijven bij de Royal Sand Yacht Club (<http://www.rsyc.be>).

4 Aanbod

Ons aanbod bevat zeer veel voor een zo laag mogelijke prijs. Z.C. De Krab is in 1968 opgericht met de doelstelling om het zeilwagenrijden voor alle jongeren betaalbaar te maken.

Ons aanbod bevat het volgende: verzekeringen, trainingen, stages, wedstrijden, andere activiteiten op en naast het strand, het behalen van brevetten, een volledig wagenpark, clubhelmen, douches, kleedkamers, een werkruimte en een ledenkorting in de bar van het zeilwagencentrum.

5 Lidgeld

Het individueel lidgeld bedraagt €80 per jaar. Per bijkomend familielid (dus gedomicilieerd op hetzelfde adres) betaal je slechts €40.



6 Brevetten

Wij begeleiden alle leden voor het behalen van de brevetten die zij wensen te behalen. Het belangrijkste is een elementair brevet: hiermee krijg je het recht om alleen op het strand te gaan rijden. Dit brevet is gemakkelijk te behalen; eens je de 12 elementaire vaardigheden onder de knie hebt en de theoretische proef geslaagd is, kan je zelfstandig gaan rijden.

Verder is er per type wagen een (wedstrijd)piloot type A, B en C die ook via ons te behalen zijn.

Om zelf lesgever te worden moet er een opleiding gevolgd worden bij Sport Vlaanderen.

7 Wagenpark

De Krab heeft verschillende types van wagens die ieder lid, mits de nodige brevetten, mag gebruiken. Breuk moet altijd zo snel mogelijk gemeld worden. Gewone slijtage betaalt de club natuurlijk, maar wie onverantwoordelijk rijdt en onze wagens met opzet kapot maakt, moet de schade zelf vergoeden en kan bovendien geschorst worden.

7.1 Mini Cat (M4)

Deze wagen is voor iedereen in opleiding en ook voor onze leden met een elementair brevet. Dit kleine en eenvoudig controleerbare wagentje wordt gebruikt voor de lessen. Hij is ideaal om mee te leren rijden. Dit zijn een twintigtal wagens.

7.2 NSJ

Voor iedereen in opleiding en met elementair brevet en een alternatief voor onze M4's. Deze wagens zijn van hetzelfde type als van de zeilwagenschool en ideaal om mee te leren rijden. Hiermee worden ook jongerencompetities gereden. Deze wagens zijn splinternieuw, dus we vragen iedereen expliciet om zorg te dragen voor onze NSJ'tjes. Hiermee trekken we binnenkort naar de Franse competitie en naar het Frans jongerenkampioenschap in november 2023.

In februari zijn de eerste 8 geleverd, er volgen 4 roze!

7.3 Promo

Deze kar is uitsluitend voor leden met een pilootbrevet. Elk van onze promo's heeft een verantwoordelijke: deze staat in voor het onderhoud; in ruil mag hij/zij deze wagen gebruiken op wedstrijden. Buiten wedstrijden mag iedereen met een pilootbrevet ermee rijden. Ook hier geldt: breken=repareren. Met deze wagen kunnen we deelnemen aan wedstrijden in België en in Frankrijk. Wij voorzien 5 promo's voor de leden.

7.4 Plume

Voor leden met een pilootbrevet. Deze wagen is ideaal om van M4/NSJ naar promo over te stappen. Voordat je met promo rijdt, begin je dus best in deze kar, om daarna naar de snellere en technisch moeilijkere promo over te stappen. Wij voorzien 3 plume's voor de leden.



7.5 DN

Een echte oldtimer die met veel respect behandeld moet worden. Deze houten wagen wordt binnen in de garage bewaard en komt enkel buiten voor shows en bij rustig zeilweer. Ervaren piloten krijgen af en toe de kans om een toertje te maken met dit juweeltje.

8 Kledij

Met nieuwe kleren in een zeilwagen stappen en over het strand vlammen is meestal niet zo een goed idee: ze zullen nat zijn en vol zand zitten. Wat draag je dan wel?

Kledij die nat mag (en zal) worden is een must. We raden een goedkoop zeilpak van een watersportwinkel (bv. Decathlon) aan, zeker om te beginnen. Deze pakken houden je niet volledig droog, maar ze houden wel het meeste water, wind en zand tegen. Ze zijn sterk en drogen gemakkelijk.

Eens je volgroeid bent en standvastig wilt blijven strandzeilen, kan je een droogpak kopen. Deze kosten veel meer, maar houden je helemaal droog en warm. Soms kan je zo eentje (voor een voordelige prijs) ergens tweedehands vinden (als je goed genoeg zoekt 😊).

Voor de helmen opteren we bij kleinere wagens voor een ski-helm met een skibril aangezien wij overtrekken willen laten maken voor (wedstrijd-)leden.

9 Trainers

Al onze trainers zijn opgeleid om les te geven door de Vlaamse trainerschool van Sport Vlaanderen. Ze kregen allen zowel een algemene opleiding als een opleiding, specifiek toegespitst op het strandzeilen.

Lesgevers zonder deze opleiding mogen geen training geven, zonder bijgestaan te worden door een erkende VTS-trainer (d.w.z. iemand die de opleiding heeft gevolgd).

10 Bestuur en werking club

Onze club draait puur op ledenwerking en vrijwilligerswerk. Alles steunt twee pijlers, namelijk het bestuur enerzijds en de werkgroepen anderzijds.

Het bestuur begeleidt de dagelijkse gang van zaken en de financiën. De overige zaken worden beheerd door werkgroepen: zo is er een werkgroep voor het onderhoud van het wagenpark, de Krabrally... Deze werkgroepen doen heel het jaar hun best, maar op het moment zelf van hun activiteit (zoals de krabrally) is alle hulp van de andere leden zeker welkom!

Ook zijn er werkgroepen die alleen in de zomer werken zoals voor T-danzand (onze fuif), Krabbarbecue, potlucks,...

Wij zouden verwachten dat alle leden die daartoe in staat zijn, zich aansluiten bij minstens één werkgroep, want zonder het werk van de leden is er geen club. Ons motto luidt immers niet voor niets: “de jongerenclub vóór en dóór jongeren”.



11 Federatie

In het zeilwagencentrum in De Panne is er naast onze club ook de Royal Sand Yacht Club (RSYC). Zij beheren onder andere de zeilwagenschool. Daarnaast zijn er ook andere zeilwagenclubs in België. De RSYC en Z.C. De Krab zijn sportclubs erkend door Wind- en Watersport Vlaanderen (WWSV), een organisatie die ondersteund wordt door sport Vlaanderen.

12 Dagen en uren

Op de planning (die te vinden is op de website) staan stages, trainingen, wedstrijden, de Krabrally, de Krabquiz, T-danzand, de Krabbarbecue en andere activiteiten gepland. De concrete dagen en uren worden gecommuniceerd via mail en komen in de agenda op onze website.

13 Wedstrijden

Leden die aangeven dat ze interesse hebben om wedstrijden te rijden, kunnen deelnemen aan clubwedstrijden. In overleg met de betrokken leden zal gezorgd worden voor de nodige begeleiding. Later kunnen deze leden met een brevet wedstrijdpiloot deelnemen aan officiële wedstrijden. De RSYC organiseert meerdere officiële wedstrijden, maar wij hebben er ook een om trots op te zijn: de Krabrally. Dit is de grootste Belgische strandzeilwedstrijd en ook de enige langeafstandswedstrijd strandzeilen ter wereld. Daarnaast willen wij zo snel mogelijk onze leden in de Franse competitie krijgen.

14 Respect en non-discriminatie

We verwachten van de trainers én de leden dat ze respectvol omgaan met de andere leden, trainers, het bestuur en derden. Pesterijen, discriminatie en elke vorm van geweld zijn verboden en zullen gesanctioneerd worden.

15 Communicatie van de club

Nieuws over inschrijvingen, trainingen, extra activiteiten en dergelijke worden zoveel mogelijk gecommuniceerd via de website van de club (<http://zcdekrab.be>) en via de Facebookpagina en Instagram van de club.

Daarnaast stuurt de club geregeld mails met praktische informatie. Deze mails worden verzonden naar alle mailadressen die bij inschrijving worden opgegeven via de website. Als u bijkomende mailadressen wilt toevoegen aan de mailinglijst, vragen wij u een e-mail te sturen naar info@zcdekrab.be.

Ook is er iedere donderdagavond het Krabcafé. Dit is een online meeting voor alle clubleden om vragen aan elkaar en aan het bestuur te stellen. Dit geeft de leden de mogelijkheid om in het weekend, binnen of buiten het strandzeilen, af te spreken met elkaar.



Bijna alle communicatie verloopt nu via de whatsapp groepen waar bestuur, leden, ouders en trainers in zitten. In ZC De Krab announcements kan alleen het bestuur schrijven en in het Krabcafé kan iedereen schrijven.

16 Vertrouwenspersoon (VP)

In Vlaanderen komt seksueel grensoverschrijdend gedrag in veelvuldig voor in de sportwereld. Daarom hebben wij een vertrouwenspersoon aangesteld vanaf april 2023.

In onze club is dit nog nooit voorgekomen, dit is een maatregel uit voorzorg.

Charlotte Thomas is onze VP en dient voor een gesprek eerst een mail te ontvangen, het voorval zal dan doorgegeven worden bij het kernbestuur om besproken te worden met zo weinig mogelijk details rond de personen in kwestie, deze gegevens zijn alleen voor Charlotte en strikt vertrouwelijk.

17 Vragen en opmerkingen

Trainers, leden en ouders die met een vraag of een probleem zitten, kunnen bij een van de volgende personen terecht:

- De trainer van de groep.
- Elk lid van het bestuur.

Iedereen kan ook een e-mail sturen naar info@zcdekrab.be. Houd er rekening mee dat de club geleid wordt door (niet-bezoldigde) vrijwilligers. Hoewel wij ons best doen om e-mails zo snel mogelijk te beantwoorden, kunnen wij niet garanderen dat u steeds onmiddellijk een antwoord ontvangt. Als u (te) lang moet wachten, aarzel dan niet om één van de leden van het bestuur aan te spreken op de training of om ons op te bellen.

Wanneer een probleem via deze kanalen niet adequaat wordt opgelost, kan elke trainer, elk lid en elke ouder vragen om gehoord te worden door het voltallige bestuur.

Er zal steeds in overleg naar een oplossing gezocht worden.

18 Lectuur

Over zeilwagens en het zeilwagenrijden zijn er al een paar boekenplanken geschreven. We geven u hieronder twee aanraders mee.

Sneller dan de wind is zowat de bijbel van de zeilwagenpiloot. Dit boek werd ongeveer 50 jaar geleden uitgegeven door onze club en beschrijft, naast een historisch gedeelte, de theorie van het zeilwagenrijden: Waarom rijdt een zeilwagen? Hoe stel je je zeilwagen optimaal af? Hoe haal je de ideale koers? Daarnaast vind je er ook raceregels e.d. Dit theoretisch deel is ook de leerstof voor het examen piloot.

Het avontuur van het land- en strandzeilen werd uitgegeven in 1998 ter gelegenheid van 100 jaar zeilwagenrijden. Het is een schitterend fotoboek over de geschiedenis van het zeilwagenrijden. Hierin kun je schitterende foto's van over de hele wereld bewonderen. Het gaat van de zeilwagen



van de farao's over de vierwielertjes uit 1900 naar de bolides met vleugelmasten die over woestijnvlakten in Australië en Amerika racen.

19 Nuttige informatie

Zeilwagencentrum: Dynastielaan 20, 8660 De Panne → Robert Demuyserepad 1 (2023).

Tijdens het EK strandzeilen van 2023 in De Panne zal in september ons adres veranderen, het Robert Demuyserepad zal ingehuldigd worden. Robert Demuysere is tot zijn overlijden in 2020 altijd een prominent persoon geweest voor de zeilwagensport.

Z.C. De Krab vzw

Website: <http://zcdekrab.be>

We zijn ook te vinden op Facebook en Instagram.

Mailadres: info@zcdekrab.be

Tel. +32 58 42 08 08

Bestuur:

Erevoorzitter - Noah Lemiere – +04/06/2023

Voorzitter – Aleksey Vanputte – aleksey@zcdekrab.be

Secretaris en communicatie - August Delbeke – august@zcdekrab.be

Penningmeester – Charlotte Thomas – charlotte@zcdekrab.be

Penning – Raisa Dieleman

Krabkotmanagement – Amalia Liesenborgs

Algemeen bestuurslid – Lucas Demuysere – lucas@zcdekrab.be

Algemeen bestuurslid – Jonathan Van Nieulande - jonathan@zcdekrab.be

Jeugdsportcoördinator - Veerle De Gryse - veerle@rsyc.be

De kern van het bestuur is onderlijnd.

Het clubhuis

De bar en berging worden beheerd door de Royal Sand Yacht Club.

De Bar is open van 11:00 tot 19:00 in het weekend en van 11:00 tot 21:00 in de paas- en zomervakantie. Hier is ook zeilwagenlectuur te verkrijgen.

Tel. +32 58 42 08 08

RSYC vzw

De RSYC organiseert de initiatielessen strandzeilen.

Website: <https://www.rsyc.be>

Ook zij zijn te vinden op Facebook en Instagram (als Royal Sand Yacht Club, voluit geschreven dus).

Mailadres: info@rsyc.be

Tel. +32 58 41 57 47

